



Skin is in: Statt dick Foundation oder Puder aufzutragen, cremen wir uns schöne Haut, die kaum Make-up braucht

SO GEHT OBEN OHNE!

Wer will sie nicht: tolle Haut, die auch UNGESCHMINKT EINFACH SUPER AUSSIEHT? Mit den Pflegetipps und Insider-Treatments unserer Experten wird der Vorzeige-Teint ganz schnell Realität

FOTOS MURIEL LIEBMANN PRODUKTION JANA KRENTZLIN REDAKTION NICOLE DENECKE



MINIMIZER
„Pore Control“
Serum mit
Weinreben-
extrakt,
ca. 55 Euro,
clarins.de

**KLÄRUNGS-
BEDARF**
„SOS Pure
Ausgleichende,
klärende
Maske“, ca.
38 Euro,
clarins.de

WEICHZEICHNER
„p Shrink your
Pores“-Serum, ca.
77 Euro, viliv.ch

GENAU HINGESCHAUT: POREN

Ganze 300 000 davon haben wir im Gesicht – kein Wunder, dass Poren unser Hautbild so stark beeinflussen. Wie genau, erklärt uns **Sylvia Enders**, Trainings-Direktorin bei Clarins

WAS SIND DIE URSACHEN FÜR VERGRÖßERTE POREN?

Stress, Umweltverschmutzung, das Klima und eine übermäßige Sebum-Produktion der Talgdrüsen lassen die Pore eine ovale, längliche und stärker sichtbare Form annehmen. Wenn sich mehr Keratinozyten, also hornhautbildende Zellen, im Umfeld der Pore ansammeln und altersbedingt weniger Kollagen produziert wird, nimmt die Elastizität ab – die Pore verformt sich und erschläfft.

WIE LÄSST SICH DIE SICHTBARKEIT DER POREN VERRINGERN?

Je mehr Sebum von der Haut produziert wird, desto sichtbarer werden die winzigen Öffnungen. Wie wir in der Forschung festgestellt haben, wirkt sich der Extrakt aus Blütenzellen der Weinrebe auf die Aktivität der Pore aus, indem er die Sebum-Produktion hemmt. Dadurch wird ihre Ausdehnung aufgehalten. Als



„Um die Hautstruktur zu festigen, muss die Kollagen- und Elastin-Produktion angekurbelt werden“

SYLVIA ENDERS, TRAININGS-DIREKTORIN BEI CLARINS

pflanzlicher Aktivstoff regt Weinrebe die Synthese von Kollagen und Elastin an, wodurch die Hautstruktur im Umfeld der Pore gefestigt wirkt.

WIE SIEHT DIE OPTIMALE PFLEGE-ROUTINE FÜR EIN TOLLES HAUTBILD AUS?

Nach einer gründlichen Reinigung sollte die Haut mit einem Peeling von abgestorbenen Hautzellen befreit werden. Um das Erscheinungsbild der Poren zu reduzieren und die Haut zu glätten, vor der Tages- oder Nachtpflege ein porenverfeinerndes Serum verwenden.



YOUNGSTER
„Slow Age“
Leichte Pflege
gegen Haut-
alterungszei-
chen in ihrer
Entstehung“
ca. 30 Euro,
vichy.de

**GANZ STARK
FÜR HAUT: PROBIOTIK**

Auf der Oberfläche unserer Haut tummeln sich natürliche Bakterien, die ein eigenes Ökosystem bilden. Wird diese Hautflora durch Stressfaktoren oder zu aggressive Reinigung aus dem Gleichgewicht gebracht, kann Akne, vorzeitige Hautalterung oder Trockenheit begünstigt werden. Die neuen Produkte mit probiotischen Zusätzen helfen, die gesunde Balance wiederherzustellen, das Wachstum schlechter Bakterien zu hemmen und unser Hautbild wieder positiv zu stimmen.



AURELIA
PROBIOTIC SKINCARE
„HOCHKULTUR“
„Revitalize &
Glow Serum“
von Aurelia, ca.
82 Euro, net-a-
porter.com

**ZIEMLICH
EDEL**
„Jade Facial
Roller“ zur
Lymphdrainage,
ca. 22 Euro,
herbivore
botanicals.com



**SCHUTZ-
SCHILD**
„Superstart
Skin Renewal
Booster“, ca.
59 Euro, eliza-
betharden.de

„Auf einer sauberen Haut
können Inhaltsstoffe
effektiver wirken, deswegen
arbeiten Koreanerinnen in
mehreren Reinigungsschritten“

CHRISTINA KAUTZ, NIVEA-HAUS

**NEUES AUS
FERNOST**

Dass wir uns aus Korea die besten Beauty-Tricks abschauen, ist längst kein Geheimnis mehr. Nach extrem mit Feuchtigkeit versorgter, fast gläsern schimmernder „Glass“-Haut kommt jetzt „Cloudless Skin“: makelloser, klarer Teint, der neben intensiver Pflegeritualen in Kombi mit Ernährung zu einer gesunden Aura führen soll. Genau darauf spezialisiert sich ab sofort ein neues Treatment in den Nivea-Häusern: „Wir verwenden vier Masken mit unterschiedlichen Schwerpunkten“, erklärt Christina Kautz, Leiterin der Anwendungsbereiche. Nachdem die Poren mit einer verfeinernden Maske ausgereinigt wurden, folgt eine Detox-Maske, die Schadstoffe neutralisiert und die Haut klärt. Im dritten Schritt wird konzentrierte Feuchtigkeit eingeschleust, bevor eine Vliesmaske Wirkstoffe aktiviert. Inklusiv Lymphdrainage und Handmassage, ca. 70 Euro, nivea.de

KOMPLETT-PAKET
Tuchmasken-Set: „Pearl
Brightening Mask“, „Firming
Lift Mask“, „Deep Hydrating
Mask“ von The Skin Lounge, ca.
12 Euro, miin-cosmetics.de



**NACHSCHLAG-
BITTE**
„Egg Mousse Pack
Schäumende Ge-
sichtsmaske“ von Too
Cool For School über
Sephora, ca. 18 Euro,
galeria-kaufhof.de



**TIEF-
GRÜNDIG**
„Pure Skin
Brush Elek-
trische
Gesichtsreini-
gungsbürste“,
ca. 80 Euro,
nivea.de



Was gut
gepflegte
Haut noch
braucht?
Einen
Hauch Farbe
auf den
Lippen,
sonst nichts



Als Strahle-Booster verlassen wir uns auf Inhaltsstoffe wie Aloe vera, Rotalge oder Q10

UNSERE TOP 5 PFLEGE-ESSENTIALS

Diese Masken, Cremes und Seren lassen fahlem Teint keine Chance



SAUBERE SACHE
Besonders sanftes „Schäumendes Reinigungsgel“, ca. 13 Euro, in Apotheken, cerave.de



MIT MEERWERT
„Blue Therapy Red Algae Uplift Cure“ definiert die Konturen in 28 Tagen neu, ca. 39 Euro, biotherm.de

MASSGESCHNEIDERT
Durch Seren individualisierbare „Lifting Cellular Customized Silver Foil Face Mask“, ca. 69 Euro, de.babor.com



WASSERWERFER
„Skin Active Feuchtigkeits-boostendes Botanisches Pflegegel“ mit Bio-Aloe-vera, ca. 7 Euro, garnier.de



NATÜRLICH!
„Basis Sensitiv Anti-Falten Feuchtigkeitscreme“ mit Q10“ glättet nachhaltig, ca. 10 Euro, lavera.de



SUPPORT VOM DERMATOLOGEN

Wie Profis makellose Haut angehen, verrät uns Dermatologin **Dr. Susanne Steinkraus** (steinkraus-skin.de)

WELCHE TREATMENT-TRENDS GIBT ES AKTUELL?

Absolut angesagt ist der „Glow von innen“: in regelmäßigen Abständen durchgeführte Infusionen mit Vitaminen und Spurenelementen, um die Immunabwehr zu stärken und die Haut strahlen zu lassen.

„Antioxidanzien und Hyaluron gehören als echte Power-Wirkstoffe in jede Pflege“

DR. SUSANNE STEINKRAUS, DERMATOLOGIN

WELCHE ANWENDUNGEN WERDEN VON FRAUEN MIT TOLLER HAUT AM REGELMÄSSIGSTEN GEBUCHT?

Micro-Needling etwa wird zur Anregung der Zellregeneration durch minimale Verletzungen in den tieferen Hautschichten mithilfe eines speziellen Pens durchgeführt. Im Anschluss werden Anti-Age-Wirkstoffe aufgetragen, die durch die Stichkanäle optimal eindringen können. Bei Pigmentverschiebungen können Laser-Behandlungen mit Blitzlampen einen gezielten Pigmentabbau erreichen.

WELCHE WIRKSTOFFE SOLLTEN UNBEDINGT IN DIE PFLEGE ZU HAUSE INTEGRIERT WERDEN?

Zur Verlangsamung der Hautalterung und als Schutz vor freien Radikalen in jedem Fall möglichst viele Antioxidanzien, z. B. Vitamin C, E, Flavonoide, Carotinoide und als Feuchtigkeits-booster am besten Hyaluron.

HAARE/MAKE-UP: HOMA SAFAR FOTOSASSISTENZ PATRICK WILKINSON & LOUIS TRINH
MODEL: MILA KRASNOJAROVA/MD MANAGEMENT