

# COUCH

DIE DINGE, DIE WIR LIEBEN

DIE MACHEN WAS HER!

LIEBLINGS-  
MÖBEL FÜR  
WENIG GELD

## Wir holen den Sommer ins Haus!

Lampen, Kissen, Bänke, die drinnen und draußen beeindruckend + Gartenglück + Stylingtricks für Sommer-Looks + frische Wohnakzente mit Rot



Party!  
Mädelsabend  
zu gewinnen

WOW-  
WALLS

Wir lieben diese Wände. Kreative Ideen für alle Räume

TRAUMHAFT SCHÖN  
Wohnen im modernen  
New-Romantic-Stil

JUNI 2018  
3,99 €  
DEUTSCHLAND 3,60 €

4 198693 003609 06







**DR. BEAUTY**  
Ein Hydrafacial gibt's in der Praxis von Dr. Susanne Steinkraus ab ca. 149 Euro

## PROFI-TREATMENT

Wie ein Feuchtigkeits-Boost beim **Beauty-Doc** ganz ohne diese Nadeln gelingt, erklärt uns Dr. Susanne Steinkraus ([steinkraus-skin.de](http://steinkraus-skin.de))

### WELCHE ANWENDUNG BEIM DERMATOLOGEN IST BESONDERS EFFEKTIV?

Das ideale Treatment, bei dem die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt wird, ist ein Hydrafacial. Zunächst werden abgestorbene Hautschüppchen vorsichtig abgetragen. Im zweiten Schritt werden mit einem leichten Fruchtsäure-Peeling Ablagerungen in den Poren gelöst, die in der anschließenden Vakuum-Tiefenreinigung abgesaugt werden. Danach ist die Haut optimal vorbereitet, um mit einem Cocktail aus Hyaluronsäure, Antioxidanzien, Vitaminen und Mineralien durchfeuchtet zu werden.

### WIE PFLEGT MAN DIE HAUT ANSCHLIESSEND AM BESTEN?

Damit die Feuchtigkeit in der Haut gespeichert werden kann, muss die Schutzbarriere optimal funktionieren, sodass der transepidermale Wasserverlust möglichst gering ist. Idealerweise verwendet man auf gereinigter Haut erst ein feuchtigkeitsspendendes Serum, etwa mit Hyaluron, und dann eine Creme mit Lipidanteil, sprich fettthaltige Pflege.



## SCHLUCK FÜR SCHLUCK SCHÖNER

**ZUM WOHL**  
„Hydra-Essentiel Augenmaske“ mit Extrakten der Goethe-Pflanze, ca. 39 Euro, [clarins.de](http://clarins.de)

**GOETHE'S WERKE**  
Schon mal eine Maske für die Augenpartie benutzt? Nein? Dann wird es aber Zeit! Gerade die dünne Haut hier freut sich über einen ordentlichen Feuchtigkeits-Kick. Das gelingt besonders gut mit der Kalanchoe pinnata (auch Goethe-Pflanze) aus Madagaskar. Ihre cleveren Wirkstoffe helfen der Haut, ihre Speicher selbst wieder zu füllen.



**MEERWERT**  
„The Moisturizing Cool Gel Cream“ enthält Seetang-Gel-Kapseln, ca. 155 Euro, [cremedelamer.de](http://cremedelamer.de)



**ESSENZIELL**  
„Hydra Beauty Micro Liquid Essence“ mit Kamelien-Mikrokapseln, ca. 90 Euro, [chanel.com](http://chanel.com)

### KLEIN, ABER OHO!

Dank Wirkstoffen, die in Mikrotröpfchen verkapselt sind und erst in der Haut freigegeben werden, ermöglicht die mikrofluidische Hydratation eine besonders tiefenwirksame Feuchtigkeitsversorgung.

Weiterer Bonus: Die Texturen fühlen sich supererfrischend an!



**WISCH UND WEG**  
„Hydro Boost Mizellenwasser“, ca. 5 Euro, [neutrogena.de](http://neutrogena.de)

**SAUBERFRAU**  
„Hydra Life Triple Impact Make-up Remover“, ca. 35 Euro, [dior.com](http://dior.com)



### SPEZIAL-REINIGUNG

Die Feuchtigkeitsdepots aufzufüllen fängt schon bei der Wahl des Cleansers an. Mizellenwasser und Make-up-Entferner, die mit Feuchtigkeitsspendern angereichert sind, verhindern, dass die Haut beim Reinigen zusätzlich austrocknet.