



Schwere Ohrringe, aber auch das Alter ziehen sie runter. Was dagegen hilft, verrät Hautärztin Dr. Susanne Steinkraus, die in München und Hamburg praktiziert

Regeln der Schwerkraft

„Mit dem Alter nimmt die Elastizität der Haut ab – das gilt auch für Ohrläppchen“, erklärt die Dermatologin. In Kombination mit schweren Ohrringen wird das Gewebe chronisch gedehnt und elastische Fasern zerstört. Irgendwann kann es sich nicht mehr zurückbilden. „Deshalb lieber leichten Ohrschmuck tragen oder schweren nur für einen kurzen Zeitraum“, rät die Expertin. Ohrstecker beanspruchen die Läppchen weniger. Zur Nacht alle rausnehmen.

Mit Hyaluron polstern

Erschlaffte Ohrläppchen kann der Dermatologe mit Hyaluronsäure aufpolstern. Nach einer lokalen Betäubung wird sie ins Ohrläppchen injiziert. Je nach Hautstruktur und Umfang hält der Polster-Effekt etwa sechs bis neun Monate (Kosten ab ca. 200 €).

Operativ korrigieren

Beim ausgerissenen oder zu großen Ohrloch kann chirurgisch korrigiert werden. „Dabei wird überschüssiges Gewebe entfernt und das Ohrläppchen neu geformt, um die Größe des Loches zu reduzieren“, erklärt Dr. Susanne Steinkraus (Kosten etwa ab 300 €).

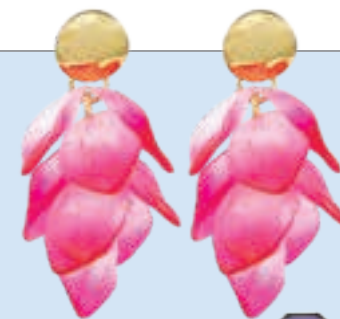
Präventiv kleben

Wer gern große Statement-Ohrringe trägt, kann sein Ohrläppchen mit einem speziellen Pflaster präparieren: Gut versteckt wird es auf die Rückseite des Läppchens geklebt. Ohrloch und Läppchen bekommen so mehr Halt und werden dank des Pflasters weniger in die Länge gezogen (z. B. Apricot Ohrloch Tapes, 60 Stück für den einmaligen Gebrauch, um 12 €).



Schützen und pflegen

Damit Ohrmuschel und Läppchen geschmeidig bleiben, beide in die Gesichtspflege mit einbeziehen. „Ohren werden beim Eincremen oft vergessen – leider auch in der Sonne“, sagt die Dermatologin. „UV-Schutz muss sein, denn hier tritt vermehrt Hautkrebs auf.“ Selbst wer draußen Cap oder Mütze trägt, sollte an Sonnencreme denken, weil die Ohren unbedeckt sind.



Blütenraum Leicht, sitzen direkt am Ohr:

Leicht, sitzen direkt am Ohr: pink-goldene Kunststoff-Ohrstecker von Bijou Brigitte, um 18 €

Mode-Statement

Passen zu Jeans oder Abendkleid: Acryl-Chandeliers zum Stecken von JustWin, um 89 €



Große Hänger sind Trend

Creolen in Jade-Grün

Umwerfend zu sonnengebräunter Haut: Wonderful Amazonite, Bijou Brigitte, um 35 €



Rosa Schmetterling Romantische Hingucker:

in Messing gefasste Glassteine, Konplott, um 99 €



Strass-Clipse Mit Polster, damit nichts drückt:

Strass-Ohr-Clipse Green Ocean von Bijou Brigitte, um 13 €



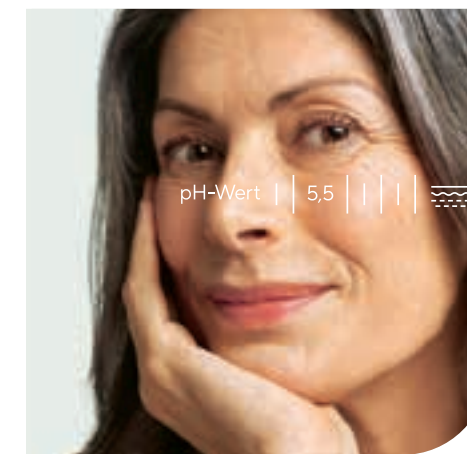
Sonnentropfen Jeder wiegt nur 9 Gramm:

Acryl-Hänger aus Zink und Tombak von JustWin, um 50 €



Bare Münze Perfekt zum Marine-Outfit:

vergoldete Edelstahl-Creolen mit Kompass-Optik, Fynch-Hatton, um 60 €



pH-Wert 5,5



Falten? Jetzt spürbar glätten.

MIT DEM GESUNDEN PH-WERT 5,5

LIFTING-SERUM 3-fach Hyaluron Komplex + Parakresse

VERBESSERTES HAUTBILD BEI 76% DER ANWENDER* INNEN

MADE IN GERMANY *Studie Zurko, Madrid 2020

sebamed Produkte sind in über 400 Studien dermatologisch-klinisch getestet.

Fotos: Shutterstock (1); Hersteller

Besonders bei Steckfrisuren sind große Ohrringe ein toller Blickpunkt

Blickpunkt Ohrläppchen

Bloß nicht schlapp machen ...