

Dermatologin aus Leidenschaft:
Dr. med. Susanne Steinkraus steht
für natürliche und die Persönlichkeit
unterstreichende Ergebnisse.

ANZEIGEN-SPEZIAL



Schönheit kennt kein Alter

In der privaten Praxis von **Dr. med. Susanne Steinkraus** in **Harvestehude** dreht sich alles um **Gesundheit, Schönheit und Verjüngung**. Neben klassischer und operativer Dermatologie liegt der Schwerpunkt auf ästhetischer Dermatologie sowie Lasermedizin. Uns verriet die Expertin ihr Erfolgskonzept.

HAMBURG WOMAN: Wofür steht Ihre Praxis?

DR. SUSANNE STEINKRAUS: Die Haut ist eine vielschichtige und einzigartige Hülle, die eine ganze Reihe von lebenswichtigen Funktionen erfüllt. Sie ist das größte Organ des menschlichen Körpers. Deswegen steht für mich und mein Team aus erfahrenen Fachärztinnen und Kosmetikerinnen die ganzheitliche Betrachtung des Menschen und seiner Haut bei jeder Behandlung im Vordergrund. Wir stehen für individuelle Behandlungskonzepte mit dem Ziel einer gesunden und schönen Haut. **Haben Sie neueste Methoden, mit denen Sie bisher anscheinend aussichtslose Problematiken verbessern können?**

Wir verfolgen einen umfassenden „Well Being“-Ansatz aus Prävention, Protektion und Behandlung. Für optimale Ergebnisse kombinieren wir in meiner Praxis dermatologische Behandlungen mit medizinisch-ästhetischer Kosmetik. Durch ärztliche Aufsicht lassen sich diese noch wirksamer gestalten. So können zum Beispiel höhere Konzentrationen bei Fruchtsäure- und TCA-Peeling oder längere Nadeln beim Microneedling verwendet werden. Wir arbeiten an neuen Kombinationsmöglichkeiten im Bereich der Akne- und Rosazeabehandlung. Hier nutzen wir lichtsensibilisierende Substanzen und Lichttherapie, ebenso wie Goldpartikel in Kombination mit Laser. Auch im ästhetischen Bereich arbeiten wir mit den neuesten Methoden der Eigenbluttherapie-PRGF und Exxokine Unicorn Lift. Das heißt körpereigene Wachstumsfaktoren werden zur Anregung der Kollagenbildung und Entzündungshemmung etc. der Haut mittels Injektion oder Needling wieder zugeführt. Weitere Entwicklungen gibt es insbesondere im Bereich der Peelings und den schwierig zu behandelnden Pigmentstörungen.

Welche Altersklassen behandeln Sie vorwiegend?

Wir behandeln alle Altersgruppen – wir haben eine spezielle Sprechstunde auch für Kinder und Jugendliche, ebenso wie eine Sprechstunde für Altershaut (Wechseljahre, Hormonumstellung, UV-Belastung). Schöne und gesunde Haut ist, was uns bewegt und da gibt es kein Alter.

Was hat Sie selbst dazu bewogen, diesen Beruf auszuüben?

Ich komme aus einer Medizinerfamilie, in der Kreativität und Sport einen hohen Stellenwert haben. Dadurch geprägt, galt meine Begeisterung immer Kunst, Sport und der Arbeit mit Menschen. In der Dermatologie kann ich medizinisches Fachwissen und Sinn für Ästhetik zusammenbringen. Meine Tätigkeit macht sehr viel Spaß, ich bin dankbar für die Möglichkeit einer ständigen Weiterentwicklung, die Arbeit mit einem großartigen Team und die spannenden Entwicklungen in meinem Fachbereich. Nachdem ich einige Jahre angestellte Ärztin war, stellte sich eines Tages die Frage: weiter angestellt arbeiten, oder etwas Eigenes, Unabhängiges für die Zukunft aufbauen. Ich habe mich für die eigene Praxis entschieden. Das erforderte ab dem ersten Tag viel Engagement, Leidenschaft und Begeisterung.

Wie tanken Sie persönlich wieder neue Energie?

Ein ausgeglichenes Leben ist auch für mich wichtig - Balance und Energie tanken haben sehr viel mit innerer Einstellung zu tun. Für den richtigen Ausgleich sorgen besonders Familie, Sport, gute Freundschaften, Natur und die Liebe zu Hunden und Pferden.

**Mehr Informationen gibt es unter
Tel. 040 41 42 32 54 und auf www.steinkraus-skin.de**