



BEAUTY TALK

DAS MAGAZIN IHRER BEAUTY PROFESSIONALS

Draußen genießen

Jetzt beginnt auch kulinarisch die schönste Zeit des Jahres

Haut zeigen

Glatte Sache! Mit den Treatments in unseren YBPN-Kosmetik-Lounges

SOMMER
2020
AUSGABE

Internationale Kosmetik und Parfümerien



Bielefeld

Bahnhofstr./Ecke Arndtstr., Tel. 05 21/9 64 47 11
Niedernstr. 21, Tel. 05 21/6 96 80
Brackwede, Hauptstr. 95, Tel. 05 21/44 53 65

Jetzt auch online shoppen auf:
wolf.parfuemerie.de

Mein Sommer!

Ihr individuelles Beauty-Programm - für eine Saison voll leuchtender Schönheit



Dr. Susanne Steinkraus

Fachärztin für Dermatologie und ästhetische Medizin

Die Haut-Expertin mit eigener Praxis in Hamburg ist Mutter von drei Kindern. Sie weiß aus beruflicher und privater Erfahrung, welche Pflegeroutine im Sommer wichtig ist und wie Familientraditionen die eigenen Urlaubs- und Sonnenvorlieben prägen

Ab S. 14



Kei Ujimoto

Wissenschaftler der Suncare Product Development Group

Der Forscher arbeitet in Tokio für das Kosmetikunternehmen SHISEIDO. In BEAUTYtalk erklärt er, wie sich steigende Temperaturen und immer heißere Sommer auf die Entwicklung von Lichtschutzfiltern auswirken, und was die „Heat-Force-Technologie“ bedeutet.

Ab S. 14



Prof. Dr. Jean Krutmann

Direktor des Leibniz-Instituts für umweltmedizinische Forschung

Der Dermatologe der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf gilt als Europas UV-Schutz-Forscher Nummer eins. Seine neuesten Erkenntnisse über die Wirkung von Strahlen auf die Gesundheit und Schönheit verschiedener Hauttypen teilt er mit uns.

Ab S. 14

Wir sind stolz auf die Zusammenarbeit mit Profis aus verschiedenen Bereichen, die unsere BEAUTYtalk mit frischen Ideen, fundierter Expertise und bemerkenswerter Erfahrung bereichern. Bei den Themen der aktuellen Ausgabe haben uns diese YBPN-Experten mit ihrem Wissen unterstützt:



Kristina Mogg

Beauty Professional in einer YBPN-Parfümerie

Die gelernte Kosmetikerin kann mit fast 20 Jahren Berufserfahrung aufwarten. In einer YBPN-Parfümerie kümmert sie sich mittlerweile am liebsten um Waxing und Sugaring. Uns verrät sie, mit welchem Treatment Sie lästige Härchen gepflegt loswerden.

Ab S. 34



Monika Reitberger

Beauty Professional in einer YBPN-Parfümerie

Als Inhaberin eines Kosmetik-Studios ist sie ständig auf der Suche nach innovativen Kosmetik-Trends. Ihre neuste Entdeckung: Super Hair Removal, kurz SHR. Was sie an dieser neuen Methode der dauerhaften Haarentfernung so begeistert, erfahren Sie

ab S. 34

Besuchen Sie uns auf ybpn.de

Folgen Sie uns auch auf facebook und Instagram

FOTOS: PR

Hier kommt Ihr Sommer

Wie sieht Ihr perfekter Urlaub aus? Strand satt oder lieber Action in kühlen Gefilden? Lieben Sie die Wärme? Und Ihre Haut? BEAUTYtalk verrät, **welchen Einfluss Hautpigmente, Gene und sogar Urlaubsziele** auf den Teint haben. Und natürlich gibt es neue, maßgeschneiderte Produkte für jeden einzelnen **Sommer-Sonnen-Typ**

von SUSANNE OPALKA



Die ersten Sonnenstrahlen locken jeden an – alle wollen raus an die Luft, die nach Freiheit, Leichtigkeit und Lebensfreude duftet. Aber dann hört es meist auch schon auf mit den Gemeinsamkeiten. Sobald das Thermometer auf mehr als 23 Grad klettert, stellen die ersten die Füße ins Eiswasser, während andere sich erst jetzt lebendig zu fühlen scheinen – und mit jedem Grad nach oben auch die Stimmung steigt. Aber was sind

die Gründe für so unterschiedliche Wahrnehmungen und Umgangsweisen mit dem Sommer? Die klassische Einteilung nach Hauttypen, und wie schnell oder empfindlich sie auf Hitze und UV-Strahlen reagieren, ist bekannt. BEAUTYtalk wollte aber mehr wissen und stellt Ihnen vier Sonnentypen vor, die den neuesten Erkenntnissen der Dermatologie und Medizinforschung entsprechen. Wenn es nach den Experten geht, wären zukünftig immer individuellere Strategien angesagt! Wir haben schon mal vorgedacht und nehmen Sie mit in Ihren perfekten Sommer!

FOTO: JACOB LUND/SHUTTERSTOCK



SUN-SHY –
Blass ist
das neue
Sexy

Sonnen-Minimalistin

Sommersprossen auf sehr hellem Teint; (rot-)blonde Haare und helle blaue oder grüne Augen signalisieren: Ohne Sonnenschutz melden die Sensoren bereits nach 10 Minuten Alarm. Der Teint bräunt, wenn überhaupt, sehr langsam und nur sehr zart. Das liegt vor allem an den Zellen, die für unsere Hautfarbe verantwortlich sind, den Melanozyten. Wir haben etwa 100 davon an Handflächen und Fußsohlen und bis zu 2000 im Gesicht – pro Quadratmillimeter! Die Anzahl der Melanozyten ist bei allen Menschen gleich, aber die einzelnen Pigmentzellen sind unterschiedlich produktiv: Sind Sie der minimalistische Sonnentyp, spuckt jede Ihrer Melanozyten rund 12 Einheiten Farbe aus. Bei dunklen Teints sind es bis zu 600 Pigmenteinheiten. Unschwer zu folgern, dass Ihre Haut im Sommer lücken- und schwerelosen, kosmetisch luxuriösen UV-Schutz (SPF 50+, Extra-UV-A-Filter) dringend braucht. „Achten Sie auch auf innovative Inhaltsstoffe, die den UV-A-Schutz, den Schutz gegen Infrarot und sichtbares Licht erhöhen“, rät Prof. Dr. Jean Krutmann, Europas UV-Schutz-Forscher Nummer eins von der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf. Dazu gehören beispielsweise weißer Tee-Extrakt, Astaxanthin und Ectoin. Warum Sie sich im Hochsommer an schattigen Seen und Fjorden – überall wo frischer Wind weht – am wohlsten fühlen? Melanin schützt auch vor Infrarot – dem langwelligen wärmenden Anteil des Sonnenlichts. Daher wird dem Organismus unter der melaninarmen, hellen Haut in praller Sonne so schnell unwohl. Sie meiden das Sonnenbaden daher intuitiv – aus gutem Grund! Auf alle natürlich tönenden und pflegenden Foundations und Tagescremes, auf leuchtend frische Farben dagegen fliegen Sie! Kaum sinkt die Sonne am Abend, blühen Sie und Ihr Teint auf – auch, weil Feuchtigkeit spendende Seren und Konzentrate die erhitzte und durstige Haut beruhigen.



Natürlich
„Summer Glow“
von Artdeco



Verlängernd
„Le Volume
Stretch Mascara“
von CHANEL



Umfassend
„Silky Bronze
Cellular Protective
Cream for Face
SPF 50+“ von
SENSAI



Reparierend
„Pro Futura
Anti-Aging Night
Concentrate“ von
MARBERT



Leuchtend
„Hanging in
Honolulu“ von
ALESSANDRO

FOTOS: ANAIS MAI/BETTY IMAGES, RUSSIESE/ISTOCK, PR



SUN-SMART
Sonne?
Aber sicher!



Speed-Dating only.

Ein heller Teint und blondes bis hellbraunes Haar deuten zwar auf Sonnenbrand nach etwa 30 Minuten ungeschützten Sonnenbades hin – aber Sie entwickeln durchaus eine schöne Bräune, auch wenn Sie es eher mit kurzen Sonnen- und Poolsessions haben. Immer schön abwechselnd! Speed Dating mit der Sonne ist Ihr Urlaubsmotto auf Inseln wie Mykonos und Ibiza. Logisch, dass auch der Sonnenschutz sich ganz selbstverständlich und chic anfühlen sollte: schnell, praktisch, unsichtbar und sogar auf nasser Haut wirksam; Sonnenschutzwasser zum Sprühen! Denn egal, wie wasserfest auch immer der SPF auf der Flasche ausgelobt ist: Die Hälfte geht selbst nach kurzen Kopfsprüngen ins Meer verloren. Wie wichtig die Konsistenz, die Textur von Sonnenschutzprodukten, ist, weiß UV-Forscher Prof. Dr. Jean Krutmann: „Ich muss Lichtschutz gern verwenden, nur dann nehme ich eine genügend große Menge! Und nur die gewährleistet den angegebenen Lichtschutzfaktor!“

Dermatologin Dr. Susanne Steinkraus ergänzt: „Im Sommer sollte die normale Pflegeroutine schon morgens mit LSF 50+ beginnen! Bei den herrlichen Formulierungen ist das heute kein Problem, selbst bei leicht öligem Teint.“ Ebenso gilt für Sun-Speed-Queens: effektive Masken, die sofort pralle Feuchtigkeit liefern und eine leichte, erfrischende Augenpflege als Pflichtübung gegen Zwickelfältchen. Schließlich lassen Sie häufiger mal die Sonnenbrille liegen, oder?



Cool betont „Angel Eyes Mascara Azur“ von ARTIDECO



Gespritzt!
„Sun Beauty Nude Skin Sensation Sun Protective Water SPF 50“ von LANCASTER



Schnell erholt
„Modern detox and replumping mask“ von VILIV



Perfekte Vorbereitung
„Body Scrub“ von REVITASUN



Sanft beruhigt
„Optim Eyes Refresh“ von FILORGA

FOTOS: COFFEEANDMILK/ISTOCK, FABRICE LEROUGE/GETTY IMAGES, PERSANIFOTO/ISTOCK, PR



SUN-FUN
Die
Sommer-
Aktive



Vitalität für die Zellen
„Life Plankton Ampullen“ von BOTHERM



Cool down
„Sun Sport LSF 30“ von ANNEMARIE BÖRLIND



Sicherer Halt
„Mascara 38° C Lash Volumiser“ von SENSAL



Hightech
„Expert Sun Protector Face & Body Lotion SPF 50+“ von SHISEIDO

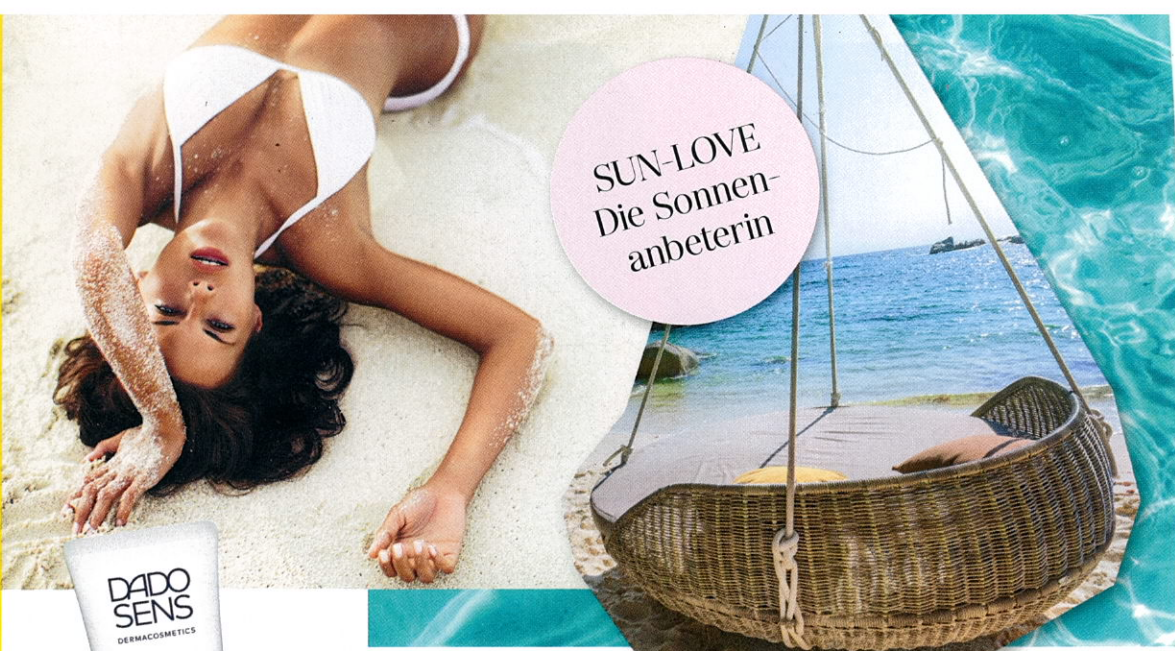
Pure Erfrischung
„Imprinting Hydrogel Mask“ von BIOEFFECT



Enjoy! Mit allen Sinnen!

Dunkelblondes bis brünettes Haar, ein ganz leicht gelblich-warmer Teint, schnelle Bräune – erkennen Sie sich schon? Aber jetzt kommt's: Wählen Sie nicht die Malediven, sondern lieber Nordseeinseln und manchmal vielleicht Sardinien als bevorzugtes Urlaubsziel! Möglichst viel Zeit im Freien verbringen, viel unterwegs sein, Radtouren, Surfen, Schwimmen im Meer, den ganzen Tag ausnutzen, von Sonnenauf- bis Sonnenuntergang – das ist Ihr perfekter Urlaub! „Schon meine Eltern, ich komme aus einer Sportlerfamilie, fuhren leidenschaftlich gern an die See, aber in der Sonne liegen kam und kommt für niemanden von uns infrage. Das empfinden meine Kinder heute genauso“, erzählt die Medizinerin Susanne Steinkraus, die auch Mutter von drei Kindern ist. „Wir werden eindeutig geprägt in unseren Urlaubsvorlieben!“ Psychologen wissen: Der Einfluss ist vor allem in den ersten sechs Jahren am größten. Ab der Pubertät soll der Weg dann oft ein eigener sein. Aber mit 25, spätestens 30 Jahren nähert man sich dann wieder der Vergangenheit an. Und lebt die Urlaubsvorlieben der Eltern! Natürlich spielt auch unsere genetisch-geografische Hauttypherkunft eine Rolle. Die signalisiert uns nämlich, in welchen Breitengraden unsere Haut im Vorteil ist! Unterstützt werden die Sonnengenießler, die sich den ganzen Tag auf Surfbrettern, Pferderücken oder Speedbooten aufhalten, dazu von neuesten Hightech-Coups der Sonnenschutzentwickler. „Während das Schutzniveau von herkömmlichen Lichtschutzmitteln bei Kontakt mit Wasser oder Sonne abnimmt, verstärkt Shiseido mit der SynchroShield-Technologie die Schutzwirkung noch“, so Kei Ujimoto aus dem Innovation Center der japanischen Firma in Tokio. Bedeutet: Die UV-Filter des neuen „Expert Sun“ reagieren auf Sonne und Wasser mit ihrer erhöhten Verteilung und bilden einen noch wirkungsvolleren Schutzfilm.

FOTOS: BIKE_MAVERIC/ISTOCK, RELENTLESS_ONE/ISTOCK, TIMPEL/ISTOCK, PR



SUN-LOVE
Die Sonnenanbeterin



Erholung pur
„After Sun Gel“ von DADO SENS

Sun & Tan forever

Ein olivfarbener Teint und dazu dunkles Haar? Sie sind eindeutig für die Sommersonne geschaffen! Abkühlen in Pool oder Meer? Danke, nicht nötig! Es scheint, als ob Hitze Sie geradezu entspannt. Und das ist tatsächlich etwas dran. Denn erstens haben Sonnenanbeterinnen sehr produktive Melanozyten – das sind die Zellen, die den begehrten Hautfarbstoff produzieren; siehe auch TYP 1 – und zweitens: viel Eumelanin! Denn es gibt zwei Sorten unseres Hautfarbstoffes Melanin. Gelbrotes Phäo- und schwarzbraunes Eumelanin. Je nach Mischungsverhältnis entstehen Haut- und Haarfarben. Das schwarzbraune Eumelanin stellt für den Organismus quasi eine

körper eigene Sonnencreme dar; verfügt die Haut dagegen über viel gelbrotes Phäomelanin, ist sie hell und bei Sonne kaum geschützt. Eumelanin ist die Power-Variante und arbeitet sehr effektiv, kann UV-Licht jeder Wellenlänge absorbieren. On top „haben dunkle Hauttypen eine effizientere DNS-Reparatur“, so Expertin Krutmann. Das heißt, Schäden an den Zellen und an der Erbsubstanz, die durch UV-Licht verursacht werden, kann die Sonnenanbeterin ausgleichen. Warum das so ist, können Wissenschaftler noch nicht erklären. Auch nicht, warum dunkle Hauttypen ein viel größeres Risiko für Pigmentverschiebungen haben. Aber sie wissen, dass die überschießende Färbung der Haut vor allem durch UV-A-Strahlen in unserem ganzjährigen Tageslichtspektrum ausgelöst wird.

Also gilt auch im Alltag für die anscheinend so UV-resistenten Sonnentypen: 1. UV-A-Schutz in der Tagespflege ist wichtig, um einen gleichmäßigen Tan-Ton zu bekommen, zu behalten und Spätfolgen auszuschließen. 2. Sie sollten auf rein physikalischen Schutz (gegen B und A), der selbst auf dunkler Haut keine weißen Spuren hinterlässt, setzen. Und: Exzessive Sonnenbäder trocknen die Haut aus – jede, egal wie gebräunt sie ist. Leichte, aber wirkstoffreiche After-Sun-Gele sollten auch als Body Lotion im Alltag verwendet werden. Und: Feuchtigkeit spendende Anti-Aging-Sprays stets griffbereit haben – und auch hemmungslos benutzen!

Perfekter Schutz
„Invisible Physical Defense SPF 30“ von DERMALOGICA



Anti Aging ...
... über Nacht:
„L'Eau de Nuit“ von RIVOLI



Vitamine und Zellpower
„Superdefense SPF 40“ Multi Correcting Gel von CLINIQUE



Volumen-Wunder
„Extraordinary Volume Mascara“ von YBPN

FOTOS: CINOBVISTOCK, COFFEEANDMILK/ISTOCK, INNA DODOR/ISTOCK, PR