



← Die Gesichtsmaske wirkt durch die Kombination aus Aktivkohle und Salicylsäure wie ein Schmutzmagnet für die Haut.
VLIESMASKE von **SANS SOUCIS**, um 4 Euro

→ Die auf Aktivkohle basierende Reinigungsmaske befreit das Gesicht von überschüssigem Talg und wirkt zudem antibakteriell.
DETOX MASK von **THE GOOD CONSCIOUS**, um 130 Euro



→ Die Tagescreme sorgt dank einer Kombination aus AHA, BHA, Niacinamiden und Aktivkohle für einen Anti-Glanz-Effekt und ein angenehm mattiertes Hautbild.
MATTIERENDE AIR CREAM von **GARNIER**, um 8 Euro



← Der Cleanser reinigt die Poren dank Aktivkohle tiefenwirksam, reduziert überschüssiges Öl und beugt Unreinheiten vor.
DETOX ME von **AVE & YOU**, um 23 Euro



→ Die mit Aktivkohle angereicherten Zahnpasta-Tabletten entziehen dem Mund Giftstoffe und hellen zudem auf.
SO BLACK, SO WHITE von **NATCH**, um 14 Euro



BACK TO BLACK

Schlechte Haut nervt. Gut, dass Aktivkohle bei Unreinheiten und verstopften Poren echte Superkräfte entwickelt

Ob zur Zahnaufhellung, Entgiftung oder für die Hautpflege: Aktivkohle hat sich in der Kosmetikbranche als echtes Allroundtalent etabliert. Überzeugen kann sie dabei vor allem durch ihre einzigartige Adsorptionseigenschaft, welche auf ihre poröse Struktur zurückzuführen ist. Dermatologin Dr. Susanne Steinkraus erklärt, wieso Aktivkohle gerade in der Hautpflege ein echter Gamechanger ist: „Aktivkohle wird in der Hautpflege verwendet, um überschüssiges Öl und Verunreinigungen von der Haut zu adsorbieren. Dies trägt dazu bei, die Poren zu reinigen und das Auftreten von Unreinheiten zu reduzieren.“ Die Verwendung sollte dabei individuell

an die eigenen Hautbedürfnisse angepasst werden. „Bei trockenen Hauttypen wird empfohlen, Aktivkohle mit ausreichend feuchtigkeitsspendenden Inhaltsstoffen, wie Hyaluronsäure, zu ergänzen. In Kombination mit Aktivkohle kann sie die Haut feuchtigkeitsspendend reinigen, ohne sie dabei auszutrocknen.“ Bei öligiger und zu Akne neigender Haut sollte eher auf Salicylsäure gesetzt werden, da diese keratolytisch wirkt und in Kombination mit Aktivkohle porentief reinigt. Allgemein gilt: „Durch die regelmäßige Entfernung von überschüssigem Öl, Schmutz und Verunreinigungen kann Aktivkohle dazu beitragen, das Hautbild langfristig zu verbessern.“ ●

Text: SARAH RZYSZKA; Fotos: JU YOCHI/GETTYIMAGES (1), PR (5)